

Beauty People

Born to be organic 活膚有機態度

Cosmopolitan

June 2009

COSMOPOLITAN

JUNE 2009

beauty & health

Safe in
the Sun

最密防曬保護

Luxury Beauty
今貴護膚浪潮

health report

專家教路
抗流感必讀

每天減5磅！

leisure highlight
至筍消費巡禮

亮麗夏妝

summer
splash



據說你的成長經歷與今天的有機事業有莫大關係。

我在南澳的酒莊地區Barossa Valley出生和成長，當地以耕種為主，農民以可持續耕種的方式生活。這種自給自足、不浪費的生活態度一代傳一代。自小母親亦用草藥或順勢療法為我治病，而我就在這種環境下長大，天然、有機及可持續發展的概念根深蒂固。讀書時，更在當地一間順勢療法藥房工作了十六年，這都促使我後建立自己的有機事業。

天然有機的護膚品如何在成分和功效上與一般的人造護膚品競爭？

有機護膚品的成分源於幾億萬年的大自然，效用不容置疑，例如種籽油精華，種籽是生命和活力的開始，就像孕婦的胎盤，供給嬰兒營養生長；如完整植物，其成分比斷枝如樹葉、花朵、根部或改變植物的原狀，更具效用；訂定蒸餾方法，不同的植物需要特定的蒸餾方法，從而提升植物的養分和功效，就像烹飪也會用不同的烹法烹調食物。這些例子都足以證明有機護膚品絕不遜色。

怎樣才是真正可靠的可信有機護膚產品？

首先要具備三大重點：在有機護膚界別具可信賴的歷史和知識技術；具高透明度，有標籤清楚顯示全部成分。現在不少自稱有機的品牌都沒有標籤；可追索所有成分的來源及製作方法，並應擁有自家的耕地，種植自己的材料及採用公平貿易，而且控制及監察整個製造

過程，而非假手於人，將製作過程外判。另外，必須符合四大原則：產品具有認可的有機認證證書；擁有證據證明產品效能的真確性；產品必須安全和沒有毒性；並可持續發展，例如產品可自然分解、包裝可循環再造。如果發現天然有機產品受到污染，通常是由於用於凝固面霜的乳化劑、用於減低液體的黏性的表面活性劑、防腐劑及香料四種原料在製造過程或成分出現問題所致。

你亦從事水療業嗎，可否分享你最難忘的spa？

菲律賓宿霧香格里拉酒店的spa是世界上最優秀的spa之一。他們的治療師手勢一流，尤其是按壓穴位的技巧。我連續七天都在spa內接受按摩膝頭和腿部的療程！我也喜歡美國亞利桑那州Sedona的Mii Amo spa。那裡到處都是紅褐色的岩石，加上經常閃電，令這個地方充滿能量，能量大得令頭髮豎起，所以是治療身心的好地方。那裏的治療師都有一雙妙手能治癒別人，所以我盡量每十二至十八個月回去一趟。

日常生活中，你是否也崇尚有機和注重環保？

我平日吃素，主要吃全營養食物。購物時會買環保包裝或包裝簡單的東西，亦主要購買本地市場的食品。同時習慣將70%至80%的物件循環再用。最重要是日常生活有意識著重環保和有機。



profile
Mark Wuttke過去十四年分別在美國和澳洲的天然健康業擔任主席和CEO。其後建立The Wuttke Group，專責可持續發展、有機護膚及水療的業務發展，並以顧問形式為世界各地的有機和天然品牌進行指導、培訓及教育工作，藉以提升品質。

有機認證標準

現時全球沒有一個統一的國際性有機標準。在眾多有機認證當中，Mark認為NaTrue較嚴格，即使知名的Ecocert，產品只需10%含有機成分，也可得到其標章，準則較低。NaTrue：歐洲有機認證。一粒量代表含真正天然成分；兩粒量代表含70%有機成分；95%有機成分或有機製造。

Ecocert：法國有機認證。配方中的有機原料不低於10%；天然成分不得低於95%。
USDA：美國農業部USDA的有機認證。含100%有機成分可標示「100%有機」；含95%以上有機成分可標示「有機」；含70%以上有機成分可標示「含有機成分」。